



Predškolska ustanova "NAŠA RADOST" SUBOTICA

## JELOVNIK ZA DECEMBAR 2019. GODINE

<p>PONEDJELJAK 02.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - MLEKO-1, MLEČNI KAKAO KREM-1,2, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> - ĐUVEČ SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u>-POGAČICA-1,3,4</p>	<p><b>ĐUVEČ VARIVO SA PILEĆIM MESOM</b> ĐUVEČ, CRNI LUK, PILEĆE BELO MESO, PIRINAČ, SO, ULJE, VODA, PARADAJZ PIRE</p> <p><b>POGAČICA</b> BRAŠNO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MAST, SO, ŠEĆER, PAVLAKA, ULJE</p>
<p>UTORAK 03.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, TRAPIST-1, MARGARIN-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> -PILEĆA SUPA, PEĆENE PILEĆE GRUDI, RIŽOTO SA POVRĆEM, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KEKS-1, 2, 4</p>	<p><b>PILEĆA SUPA</b> ŠARGAREPA, LUK- CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><b>PEĆENE PILEĆE GRUDI</b> PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA</p> <p><b>RIŽOTO SA POVRĆEM</b> PIRINAČ, GRAŠAK, KUKURUZ ŠEĆERAC, ŠARGAREPA, CRNI LUK, ULJE, DODATAK JELIMA, SO PERŠUNOV LIST</p>
<p>SREDA 04.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, SLANINA, CRNI LUK,HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM-1,3,4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KORN FLEKS-4, MLEKO-1</p>	<p><b>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</b> SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE</p> <p><b>KOLAČ SA JOGURTOM I SIROM</b> OŠTRO BRAŠNO, JAJE, JOGURT, PRAŠAK ZA PECIVO, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SIR SITAN KRAVLJI, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 05.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u>-ČAJ, NAMAZ SIR SA POVRĆEM-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-PAŠTAŠUTA-, 4, SALATA, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p><b>PAŠTAŠUTA SA SV. MESOM</b> MAKARONE BEZ JAJA, SVINJSKO MESO, CRNI LUK, ULE, DODATAK JELIMA, SO, LOVOR, ORIGANO, PARADAJZ PIRE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, VODA</p>
<p>PETAK 06.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u>-JOGURT-1, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u> - PANIRANI FILET OSLIĆA-3,4, KROMPIR PIRE-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>PANIRANI FILET OSLIĆA</b> PANIRANI FILET OSLIĆA, ULJE</p> <p><b>KROMPIR PIRE</b> KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO, VODA</p>
<p>PONEDJELJAK 09.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u>-MLEKO-1, MED, MASLAC-1, HLEB-4</p> <p><u>UŽINA I</u> - VOĆE</p> <p><u>RUČAK</u>-RIŽOTO SA PILEĆIM MESOM,HLEB-4</p> <p><u>UŽINA II</u> - BAR PLOCICE</p>	<p><b>RIŽOTO SA PIEĆIM MESOM</b> PIRINAČ, LUK CRNI, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, ŠARGAREPA, GRAŠAK, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, KUKURUZ, PERŠUNOV LIST, VODA</p>

<p>UTORAK 10.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, PILEĆA SALAMA-1,2, MARGARIN-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> - KUPUS VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>VARIVO OD KUPUSA SA PILEĆIM MESOM</b>  KUPUS, PILEĆE GRUDI, LUK-CRNI,BRAŠNO, PARADAJZ-PIRE, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ZACINSKA PAPRIKA</p>
<p>SREDA 11.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -JOGURT-1, KUVANO JAJE-3, PAVLAKA-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> -RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, KOLAČ SA JABUKAMA-3,4  <u>UŽINA II</u> - KUKURUZ ŠEĆERAC</p>	<p><b>RAGU ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</b>  DODATAK JELIM, CRNI LUK, GRAŠAK, JUNEĆE MESO, PAŠTRENJAK, PERŠUNOV LIST, SO, ŠARGAREPA, TESTO, VODA  <b>KOLAČ SA JABUKAMA</b>  OŠTRO BRAŠNO, JABUKA, CIMET, JAJA, ŠEĆER, VANILIN ŠEĆER, ŠEĆER U PRAHU, SODA BIKARBONA, ULJE</p>
<p>ČETVRTAK 12.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, SARDINA, CRNI LUK, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> - ĆUFTE-3,4, KROMPIR PIRE-1, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>ĆUFTE U PARADAJZ SOSU (SVINJ. MESO)</b>  SVINJSKO MESO, PIRINAČ, LUK CRNI, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, ŠEĆER, JAJE, BRAŠNO, PARADAJZ PIRE  <b>KROMPIR PIRE</b>  KROMPIR, MLEKO, MARGARIN, SO</p>
<p>PETAK 13.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, KREM SIR-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> - PASULJ SA VIRŠLOM-4, SALATA, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>PASULJ SA VIRŠLOM</b>  PASULJ BELI , VIRŠLA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST</p>
<p>PONEDELJAK 16.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -MLEKO-1, MARMELADA, MASLAC-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> -VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM-1,4, HLEB-4  <u>UŽINA II</u>-POGAČICE OD INTEGRALNOG BRAŠNA-1,3,4</p>	<p><b>VARIVO OD BORANIJE SA PILEĆIM MESOM</b>  BORANIJA, PILEĆE GRUDI, PAVLAKA KISELA, LUK CRNI, LUK BELI, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, MIROĐIJA-LIST, PAPRIKA ZAČINSKA  <b>POGAČICA OD INTEGRALNOG BRAŠNA</b>  BRAŠNO INT, BRAŠNO MEKO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MARGARIN, SO, ŠEĆER, ULJE</p>
<p>UTORAK 17.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, TRAPIST-1, MARGARIN-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> -PILEĆA SUPA-4, PEĆENI PILEĆI BATAK, ŠARGAREPA VARIVO-1,4, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p><b>PILEĆA SUPA</b>  ŠARGAREPA, LUK- CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA  <b>PILEĆI BATAČI PEĆENI</b>  MESO-PILEĆE GRUDI, SO, DODATAK JELIMA  <b>VARIVO OD ŠARGAREPE</b>  ŠARGAREPA, MLEKO, PAVLAKA KISELA, BRAŠNO, ULJE, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>SREDA 18.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> -ČAJ, NAMAZ SIR SA JAJIMA-1, 3, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> - GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM-4, PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNIM BRAŠNOM-1,3,4  <u>UŽINA II</u> -KEKS-1,2,4</p>	<p><b>GULAŠ ČORBA SA JUNEĆIM MESOM</b>  SO, DODATAK JELIMA, KROMPIR, ŠARGAREPA, CRNI LUK, JUNEĆE MESO, PERŠUNOV LIST, PAŠTRENJAK, VODA, OŠTRO BRAŠNO, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, TESTO, ULJE  <b>PITA SA VIŠNJAMA OD INTEGRALNOG BRAŠNA</b>  INTEGRALNO BRAŠNO-PŠENIČNO, VIŠNJE, JAJA, JOGURT, ŠEĆER, ULJE, PRAŠAK ZA PECIVO, SODA BIKARBONA</p>

<p>ČETVRTAK 19.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, SLANINA, CRNI LUK, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, SALATA, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - PUDING-1</p>	<p><b>KROMPIR VARIVO SA PILEĆIM MESOM</b>  OŠTRO BRAŠNO, DODATAK JELIMA, KROMPIR,  PILEĆE MESO, CRNI LUK, SO, PAPRIKA  MLEVENA ZAČINSKA, ULJE, VODA</p> <p><b>PUDING</b>  MLEKO, ŠEĆER, PUDING PRAH</p>
<p>PETAK 20.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT-1, PILEĆA VIRŠLA-2, KEČAP, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - MUSAKA OD KROMPIRA SA SVINJSKIM MESOM-1,3,4, SALATA, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>MUSAKA OD KROMPIRA SA SV. MESOM</b>  KROMPIR, MESO SVINJSKO, MLEKO, PAVLAKA, JAJA, BRAŠNO, LUK-CRNI, ULJE, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>PONEDELJAK 23.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT-1, PILEĆA PAŠTETA-2, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - GRAŠAK VARIVO SA PILEĆIM MESOM-4, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>VARIVO OD GRAŠKA SA PILEĆIM MESOM</b>, GRAŠAK, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, LUK-CRNI, BRAŠNO, ULJE, PAPRIKA ZAČINSKA MLEVENA, SO, DODATAK JELIMA</p>
<p>UTORAK 24.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SALAMOM, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - TARANA SA PILEĆIM MESOM-4, SALATA, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>TARANA SA PILEĆIM MESOM</b>  PILEĆE GRUDI-OTKOŠTENO, TESTO TARANA, PAPRIKA ZAČINSKA, LUK-CRNI, SO, DODATAK JELIMA, ULJE, KROMPIR</p>
<p>SREDA 25.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - JOGURT-1, KUVANO JAJE-3, PAVLAKA-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - RIŽOTO SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>RIŽOTO SA PIEĆIM MESOM</b>  PIRINAČ, LUK CRNI, PILEĆE MESO OTKOŠTENO, ŠARGAREPA, GRAŠAK, ULJE, SO, DODATAK JELIMA, KUKURUZ, PERŠUNOV LIST, VODA</p>
<p>ČETVRTAK 26.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, PILEĆA SALAMA-1,2, MARGARIN-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - VOĆE  <u>RUČAK</u> - FAŠIR-3,4, SPANAĆ VARIVO, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KEKS-1,2,4</p>	<p><b>FAŠIRANO MESO</b>  SVINJSKI BUT, KROMPIR, HLEB, JAJE, LUK CRNI, ULJE, BELI LUK, SO  <b>VARIVO OD SPANAĆA</b>  SPANAĆ, LUK BELI, MLEKO, PAVLAKA KISELA, JAJA, BRAŠNO, ULJE, SO, ŠEĆER, VODA</p>
<p>PETAK 27.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, NAMAZ SA SIROM I SARDINOM-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> - BAR PLOČICE  <u>RUČAK</u> - PASULJ SA SLANINOM-4, SALATA, HLEB-4  <u>UŽINA II</u> - KOMPOT</p>	<p><b>PASULJ SA SLANINOM</b>  PASULJ BELI, SLANINA, CRNI LUK, ŠARGAREPA, PAŠTRENJAK, ULJE, DODATAK JELIMA, BRAŠNO, PERŠUN-LIST, SO, PAPRIKA ZACINSKA MLEVENA, BELI LUK, PERŠUNOV LIST</p>

<p>PONEDELJAK 30.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - MLEKO-1, MLEČNI KAKAO KREM-1,2, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> -DUVEČ SA PILEĆIM MESOM, HLEB-4  <u>UŽINA II</u>-POGAČICA-1,3,4</p>	<p><u>DUVEČ VARIVO SA PILEĆIM MESOM</u>      ĐUVEČ, CRNI LUK, PILEĆE BELO MESO, PIRINAČ, SO, ULJE, VODA, PARADAJZ PIRE</p> <p><u>POGAČICA</u>      BRAŠNO, JAJE, MLEKO, KVASAC, MAST, SO, ŠEĆER, PAVLAKA, ULJE</p>
<p>UTORAK 31.12.2019.</p> <p><u>DORUČAK</u> - ČAJ, TRAPIST-1, MARGARIN-1, HLEB-4  <u>UŽINA I</u> -VOĆE  <u>RUČAK</u> -PILEĆA SUPA, TESTO SA GRIZOM I MARMELADOM-4  <u>UŽINA II</u> -KEKS-1, 2, 4</p>	<p><u>PILEĆA SUPA</u>      ŠARGAREPA, LUK- CRNI, PAŠKANAT, TESTENINA ZA SUPU BEZ JAJA, SO, DODATAK JELIMA, PILEĆE MESO</p> <p><u>TESTO SA GRIZOM</u>      SO, ULJE, PŠENIČNI GRIZ, MAKARONE, ŠEĆER, VODA</p>

ALERGO INFO \*\*\* JELA OZNAČENA BROJEM 1-SADRŽE MLEKO I MLEČNE PROIZVODE, 2-SADRŽE SOJU, 3-SADRŽE JAJE, 4-SADRŽE GLUTEN